



# ALEGE SĂ TRĂIEȘTI SĂNĂTOS



**Salvați Copiii**  
Save the Children România



## Despre educația de mediu

---

Această broșură a fost realizată în proiectul de Educație pentru Sănătate „Alegeri Sănătoase”, implementat de Organizația Salvați Copiii și este destinată activităților pentru elevii din ciclul liceal.



Planeta Pământ a cunoscut mari schimbări în ultimii ani din cauza activităților antropice. Deseori oamenii nu conștientizează ce amprentă lasă asupra mediului, cât de mult afectează natura sau o protejează deciziile pe care le iau. Una dintre problemele cu care se confruntă lumea în zilele noastre este cea legată de poluare. Un mediu poluat influențează negativ calitatea vieții tuturor viețuitoarelor. Aerul, apa și solul pot fi poluate prin prezența anumitor substanțe nocive, cum ar fi substanțele chimice, praf, zgomot sau radiații.

Printre sursele de poluare existente se regăsește modul în care se gestionează **DEȘEURILE**. Acestea sunt substanțe sau obiecte care trebuie aruncate. Deseori deșeurile sunt colectate, adică strânse și depozitate, necorespunzător, „la grămadă”, fără a mai putea fi valorificate. Cheia constă în **colectarea selectivă**, care înseamnă strângerea și depozitarea deșeurilor în recipiente separate, astfel încât să poată fi valorificate ulterior, mai ales prin **reciclare**.

## COLECTARE SELECTIVĂ ȘI RECICLARE

În țara noastră, deșeurile pot fi colectate selectiv utilizând *containere de culori diferite*, astfel:

Container maro

### Deșuri biodegradabile



Se descompun natural, fără a polua mediul.

✓ **Se colectează:**

- resturi de alimente;
- resturi vegetale;
- cartoane și hârtie murdare sau ude (care nu pot fi reciclate).

Container albastru

### Hârtie și carton



✓ **Se colectează:**

- ambalaje de hârtie sau carton curate;
- pungi de hârtie și hârtie de împachetat;
- ziare, reviste, cataloage de prezentare, agende, caiete vechi, plicuri;
- tuburi de la prosoapele de bucătărie și de la hârtia igienică;
- pahare și farfurii de unică folosință din hârtie.

✗ **Nu se colectează** ambalaje, șervețele folosite sau farfurii de hârtie de unică folosință murdare. Pentru acestea nu există o soluție de reciclare, ci se recomandă reducerea consumului de articole de unică folosință.

Container verde

## Sticlă



✓ **Se colectează:**

- ambalaje din sticlă care nu pot fi returnate la magazin (sticle de la băuturi, ulei, lapte);
- ambalaje din sticlă de la produsele de igienă și cosmetice (parfum, săpun lichid, gel de duș etc.).

✗ **Nu se colectează:**

- resturi din sticlă de la un geam sau o oglindă spartă;
- obiecte de ceramică (farfurii, boluri, vase etc.);
- becuri și neoane.

Container galben

## Metal și plastic



✓ **Se colectează:**

- ambalaje din plastic; pungi, sacoșe, saci;
- sticle din plastic de la băuturi (PET-uri);
- veselă de unică folosință din plastic;
- ambalaje de metal (conserve, doze de aluminiu de la băuturi);
- folie de aluminiu, tuburi de spray-uri goale.

✗ **Nu se colectează:**

- Cutii de la vopsele și alte substanțe toxice;
- Seringi și alte dispozitive medicale (acestea au un regim special și se colectează separat).

Container roșu

## Deșeuri periculoase



Deșeurile periculoase conțin substanțe dăunătoare sănătății umane și mediului înconjurător.

### Ce colectăm?

- baterii și acumulatori;
- becuri și neoane;
- medicamente;
- uleiul alimentară uzat;
- lac, acetonă;
- electronice și electrocasnice.

Container negru

## Deșeuri nereciclabile



Deșeurile nereciclabile sunt substanțe sau obiecte care nu mai pot fi valorificate prin procesul de reciclare.

### Ce colectăm?

- hârtie tratată chimic (bonuri fiscale);
- hârtie cerată, carton plastifiat;
- tapet, faianță și gresie;
- vată, scutece de unică folosință;
- periuțe de dinți, lame de ras;
- pixuri, folie stretch;
- polistiren, casete video.

### ***Cum organizăm activitatea de colectare a deșeurilor în casele noastre?***

Deseori constatăm că în casele oamenilor deșeurile sunt depozitate într-un coș, la grămadă, însă acest lucru nu aduce niciun beneficiu mediului înconjurător. În primul rând, este indicat să reutilizăm anumite obiecte înainte de a le arunca, cum ar fi borcanele, sticlele, caserolele din plastic, cutiile din carton sau metal, pungile și sacii din plastic. Apoi, este necesar să strângem separat tot ce nu mai folosim, în recipiente sau saci diferiți, astfel încât deșeurile să poată fi reciclate, adică prelucrate și transformate în obiecte noi, utile, care reintră în circuitul

economic. Reciclarea reduce presiunea pusă pe mediu de către procesul de exploatare a resurselor, care se epuizează într-un ritm alert.

**Cum ne organizăm?** Într-un colț al bucătăriei amenajăm spațiul de colectare selectivă a deșeurilor. Există pe piață coșuri special create pentru această acțiune precum cele din imaginea alăturată. Ele ne ajută să separăm hârtia și cartonul, plasticul și metalul, sticla și gunoiul menajer (deșeuri biodegradabile și nereciclabile). Dacă nu avem astfel de coșuri sau suficient spațiu pentru ele, putem folosi mai mulți saci de gunoi.



Coșuri de colectare selectivă

### **Atenție la deșeurile periculoase!**

Acestea au un regim special și trebuie duse la un centru de colectare, în spații special amenajate de primărie sau la diverse supermarket-uri care pun la dispoziție containere separate. Tot în magazine mari (precum cele alimentare sau de materiale de construcție și bricolaj) se pot duce deșeuri periculoase precum: becuri și neane arse, baterii uzate, aparate electronice și electrocasnice, scule și utilaje pentru construcții.

De amintit este și cazul **uleiului folosit**, care, aruncat la chiuvetă sau în coșul de gunoi, poluează considerabil mediul înconjurător. De ce trebuie reciclat uleiul folosit în bucătărie? Iată explicațiile potrivite celor două scenarii posibile, când uleiul ajunge în apă sau pe sol:

**Scenariul 1** – uleiul ajunge în rețeaua de canalizare dacă este aruncat la chiuvetă, se depune pe țevi, le înfundă și produce defecțiuni. Firma care deține rețeaua le repară, însă costurile pentru reparații sunt incluse pe factura noastră de apă și canalizare. În plus, dacă ajunge în râuri sau lacuri, formează o peliculă grasă la suprafața apei care nu permite oxigenului să ajungă la viețuitoarele din apă, iar acestea pot muri.

**Scenariul 2** – uleiul ajunge în sol, unde râncezește și nu mai permite solului să se regenereze. Acesta devine infertil, deci plantele nu vor mai crește în acea zonă.

### **Cum colectezi uleiul alimentar folosit?**

După ce s-a răcit, acesta se strecoară și se pune într-un recipient curat din sticlă, plastic sau metal și se duce la centrele speciale de colectare. Astfel de centre sunt organizate în anumite benzinării sau centre comerciale mari de tip hypermarket.

## **De ce să reciclăm?**

După ce s-a realizat colectarea selectivă, deșeurile care se pot valorifica merg la centre de sortare și reciclare. Prin **reciclare**, deșeurile sunt reprocesate și reutilizate, ca materie primă, pentru producerea altor bunuri. În acest mod se respectă principiul circularității în economie, prin care se evită producerea în exces de deșeurii și se încurajează transformarea acestora în resurse prin reutilizare, reparare, recondiționare, reciclare.

Ne punem adesea întrebarea „**De ce să reciclăm?**” Nu e mai simplu să aruncăm tot gunoiul într-un singur loc? Vine firma de salubritate, îl ridică și am scăpat de grijă... Iată că această acțiune a adus mari deservicii planetei noastre prin poluarea mediului într-un ritm accentuat, care afectează natura și viețuitoarele. Milioane de tone de deșeurii ajung la rampele de gunoi, unde sunt lăsate să se descompună sau sunt arse și astfel aerul devine extrem de poluat. Stratul fin care ne protejează de razele nocive ale soarelui, stratul de ozon, este afectat și dacă vom continua să aruncăm deșeurii în același ritm nu vom mai fi protejați. Gazele degajate la descompunerea sau arderea deșeurilor contribuie la efectul de seră, care duce la încălzirea atmosferei terestre. În consecință ghețarii se vor topi, nivelul oceanelor va crește considerabil, apar fenomene meteo extreme etc. Viața generațiilor viitoare va fi în pericol, de aceea trebuie să acționăm acum!

*Chiar dacă simți că efortul tău nu contează și că nu poți schimba nimic, te înșeli. Fiecare individ care colectează selectiv deșeurile și le duce la centre de colectare și reciclare este un model pentru ceilalți și lasă un mediu mai curat și mai sănătos generațiilor viitoare.*

**Stă în puterea noastră să ajutăm planeta!**

## RISIPA ALIMENTARĂ

A doua problemă cu care se confruntă planeta este **RISIPA ALIMENTARĂ**, adică situația în care alimentele se irosc, se alterează și se transformă în deșeuri. La nivel mondial, aproximativ 121 de kilograme de alimente pe cap de locuitor sunt risipite anual, dintre care 74 de kilograme provin din gospodăriile oamenilor.

Risipa alimentară are urmări grave asupra mediului înconjurător, asupra societății și economiei. Între 8-10% dintre gazele cu efect de seră sunt produse din cauza pierderii și risipei de alimente. Metanul este un gaz care se eliberează atunci când alimentele ajung la rampa de gunoi și încep să se descompună, astfel că se ajunge la concluzia că risipa alimentară contribuie la încălzirea globală.

O risipă de resurse limitate, „precum pământ, energie și apă are loc de-a lungul întregului ciclu de viață al produselor. Pentru fiecare kilogram de alimente produse, sunt eliberate în atmosferă 4,5 kg de CO<sub>2</sub>.

Risipa de alimente are nu numai costuri sociale, economice și de mediu ridicate, ci și consecințe etice. Conform Organizației pentru Alimentație și Agricultură a Națiunilor Unite, 793 de milioane de oameni din lume sunt subnutriți. Conform Eurostat, în 2014, 55 milioane de persoane (9,6% din populația UE) nu își permiteau o masă de calitate o dată la două zile.” (Parlamentul European, *Risipa alimentară în UE...*)



**Pierderile și risipa de alimente: prevenire, reutilizare și reciclare**

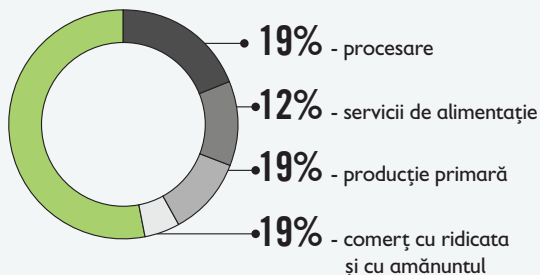
**87,6**  
milioane de tone

de pierderi și risipă de  
alimente sunt generate în UE  
**în fiecare an**



**173** kg per persoană

**>50%**  
generate  
în gospodării



**Care este diferența**

**pierderi de alimente**

înainte de a ajunge în  
farfuria noastră



**risipa de alimente**

după ce ajung în  
farfuria noastră



## Agenda 2030 a Națiunilor Unite pentru dezvoltare durabilă

UE și statele membre aderă la obiectivul de reducere la jumătate, până în 2030, a risipei de alimente pe cap de locuitor în plan mondial la nivelul comerțului cu amănuntul și al consumatorului



## Ce face UE pentru a combate pierderile și risipa de alimente?

**Obiectivele privind pierderile și risipa de alimente fac parte din PACTUL VERDE EUROPEAN**



Planul de acțiune pentru economia circulară

Strategia „De la fermă la consumator”

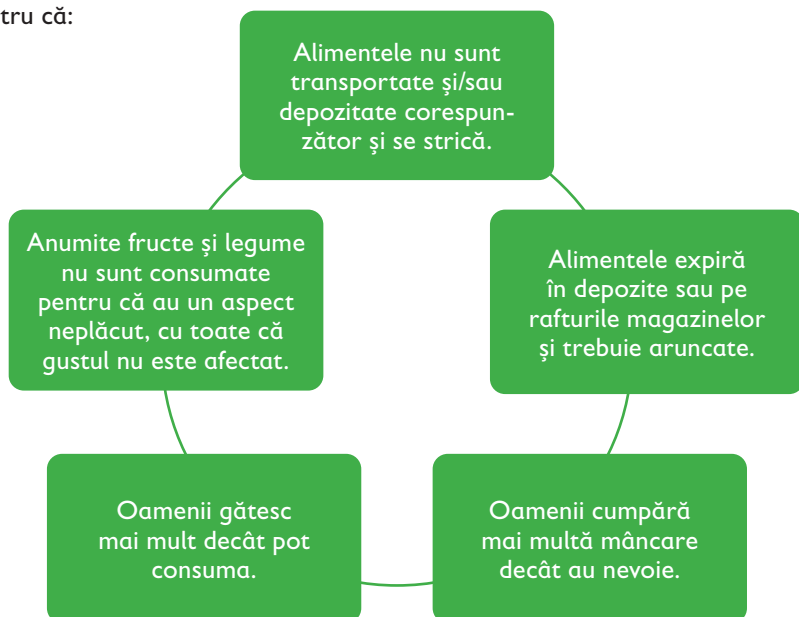
Strategia privind biodiversitatea

Infografic risipa alimentară

(Date preluate de la <https://www.consilium.europa.eu/ro/infographics/food-losses-and-food-waste/>)

De ce se ajunge la o astfel de situație, de ce se pierd milioane de tone de alimente?

Pentru că:



## Ce se poate face pentru a evita risipa alimentară?

Evitarea risipei alimentare este un obiectiv al Organizației Națiunilor Unite, care, prin Programul de Mediu atrage atenția și îndeamnă la conștientizarea faptului că reducerea pierderii și risipei alimentelor contribuie la reducerea gazelor cu efect de seră, încetinește procesul de degradare a mediului înconjurător și a încălzirii globale, reduce foamea și salvează bani în vremuri de criză.

### Ce poți face tu pentru a evita risipa alimentară?

Iată câteva sfaturi pe care le poți urma:

- Realizează și respectă o listă de cumpărături, nu cumpăra în exces alimente doar „ca să fie în casă”.

- Cumpără fructe și legume care nu arată perfect; deseori acestea sunt mai gustoase și au un preț mai mic.
- Achiziționează alimente care se apropie de data de expirare, aflate la raftul cu reduceri, doar dacă știi că le poți consuma rapid.
- Folosește surplusul de la mesele anterioare pentru prepararea altor feluri de mâncare.
- Pune mai puțină mâncare în farfurie și dacă este cazul reumple.
- Congelează fructe, legume sau mâncare gătită dacă nu le poți consuma în timp util.
- Depozitează corect alimentele, conform instrucțiunilor de pe etichetă („A se păstra la temperatură între +2° și +4° C.”)
- Realizează un „inventar” al alimentelor de acasă și pregătește-le de consum pe cele care expiră mai curând.
- Oferă mâncarea pe care știi că nu o vei consuma.

### De ce e important consumul responsabil

#### ***Povestea roșiilor risipite:***

- 377.000 de tone de roșii se pierd sau risipesc în lanțul alimentară anual
- această pierdere echivalează cu folosirea inutilă a 90 de kilometri pătrați de teren, a 57 de miliarde de litri de apă și a 7 milioane de ore de muncă.
- gestionarea deșeurilor (roșiile aruncate) costă 12,3 milioane de euro.
- producerea acestora a generat 312.000 de tone de gaze cu efect de seră, aproximativ cât emit 55.000 de mașini.

Povestea roșiilor risipite

(sursa: Parlamentul European, Risipa alimentară în UE...)

Consumul se referă la achiziționarea și utilizarea de către oameni a unor bunuri sau servicii în acord cu nevoile personale și/sau colective. **Consumul responsabil** ia în considerare dezvoltarea sustenabilă a mediului înconjurător și ține cont de următoarele recomandări:

- Încurajează economia locală (consumă alimente și alte bunuri sau servicii produse local).
- Urmărește să îți satisfaci nevoile reale de consum, adică să cumperi exact ce și cât ai nevoie cu adevărat.
- Evită pierderea și risipa de alimente; consumă „alimente curate”, care nu au fost tratate cu substanțe chimice.
- Refolosește, repară și reciclează bunurile, transformându-le în resurse, nu în deșeuri.
- Economisește energie electrică. Stinge becul în camera în care nu mai stai. Roagă-i pe părinți să cumpere becuri economice și aparate electrice și electrocasnice cu consum redus de energie.
- Economisește apă. Oprește robinetul atunci când îți periezi dinții.
- Roagă-i pe părinții tăi să alegeți mijloace de transport care nu poluează aerul (biciclete, trotinete), atunci când este posibil, iar dacă aveți de parcurs distanțe mici, mergeți pe jos.



## SCHIMBĂRI CLIMATICE

**Schimbările climatice** sunt efecte ale procesului de încălzire globală, respectiv creșterea actuală a temperaturii Pământului. Dintre schimbările climatice putem enumera: topirea ghețarilor, creșterea nivelului mărilor și oceanelor, schimbarea regimului de precipitații, fenomene naturale extreme (inundații, secete, viituri, alunecări de teren, valuri de căldură, uragane, tornade și furtuni violente în zone în care acestea nu se produceau înainte), modificarea duratei anotimpurilor etc.

Oamenii de știință au convenit că la baza tuturor acestor fenomene stă cantitatea uriașă de gaze cu efect de seră eliberate în urma desfășurării activităților umane. *Gazele cu efect de seră* sunt „emisii de gaze și de alte componente gazoase ale atmosferei, atât naturale, cât și antropice, care absorb și reemit radiații infraroșii.” (Raport special al Curții Europene de Conturi nr. 18/2019, „Emisiile de gaze cu efect de seră”).



Efectul de seră (sursa foto: climate.nasa.gov)

Oare la ce se referă expresiile „emisii naturale” și „emisii antropice” din definiție? Emisiile naturale se referă la gazele cu efect de seră eliberate în atmosferă de elemente naturale, cum ar fi erupțiile vulcanice. Emisiile antropice se referă la producerea de gaze cu efect de seră cauzate de activitățile oamenilor.

În tabelul următor sunt enumerate gazele cu efect de seră și sursele de proveniență:

<b>Gaz</b>	<b>Surse</b>
<b>Dioxid de carbon (CO<sub>2</sub>)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Activitatea vulcanică</li><li>• Defrișări</li><li>• Arderea combustibililor fosili</li><li>• Schimbări în utilizarea pământului</li></ul>
<b>Metan (CH<sub>4</sub>)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Descompunerea deșeurilor din depozitele de suprafață</li><li>• Agricultură (în special cultura de orez)</li><li>• Digestia rumegătoarelor</li><li>• Gestionarea dejecțiilor asociate animalelor domestice</li></ul>
<b>Oxid de azot (N<sub>2</sub>O)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cultivarea solului (îngrășăminte comerciale și organice)</li><li>• Arderea combustibililor fosili</li><li>• Arderea biomasei</li><li>• Producția de acid azotic</li></ul>

Alte gaze cu efect de seră prezente într-o măsură mai mică sunt:  
HFC – hidrofluorocarburile, PFC - perfluorocarburile și SF<sub>6</sub> - hexafluorura de sulf. (Raportul special UE nr. 06/2015)

## IMPACTUL SCHIMBĂRILOR CLIMATICE ASUPRA EUROPEI

### Arctica

- ⚡ Temperatura crește mai mult decât media globală  
Mai puțină gheață acoperă Marea Arctică  
Mai puțină gheață acoperă Groenlanda  
Mai puține zone de permafrost  
Un risc mai mare de pierdere a biodiversității
- € Noi oportunități de exploatare a resurselor naturale și de transport pe mare
- ♡ Riscuri la adresa mijloacelor de existență ale populației locale

### Regiunea mediteraneană

- ⚡ Mai multe perioade de caniculă  
Mai puțină ploaie, scăderea nivelului apelor râurilor  
Risc crescut de secetă  
Risc crescut de pierdere a biodiversității  
Risc crescut de incendii forestiere
- € Mai multă concurență pentru apă  
Este necesară mai multă apă pentru agricultură  
Recolte mai slabe  
Creșterea animalelor devine mai dificilă  
Producerea energiei devine mai dificilă  
Este necesară mai multă energie pentru răcirea locuințelor  
Mai puțin turism pe timpul verii, dar posibil mai mult în alte anotimpuri  
Majoritatea sectoarelor economice sunt afectate negativ  
Foarte vulnerabilă la efectele schimbărilor climatice din afara Europei
- ♡ Mai mulți oameni mor din cauza valurilor de căldură  
Oamenii pot lua boli de la insecte în mai multe zone

### Regiunea boreală

- ⚡ Mai multe ploi torențiale  
Mai puțină zăpadă și mai puțină gheață  
Mai multă ploaie, creșterea nivelului apelor râurilor  
Pădurile cresc mai repede; mai multe riscuri de boli ale pădurilor  
Furtunile de iarnă provoacă mai multe pagube
- € Recolte mai bogate  
Mai puțină energie pentru încălzire  
Mai multe oportunități de utilizare a energiei hidroelectrice  
Mai mult turism în timpul verii

### Regiunea atlantică

- ⚡ Mai multe ploi torențiale  
Creșterea nivelului apelor râurilor  
Risc mai ridicat de inundații  
Risc mai ridicat de pagube produse de furtuni în timpul iernii  
Mai multe perioade de vreme rea
- € Mai puțină energie pentru încălzire

### Zonele de coastă și mările

- ⚡ Se ridică nivelul mării  
Temperaturi mai ridicate ale suprafeței mărilor  
Oceanul devine mai acid  
Speciile marine migrează spre nord  
Schimbări în comunitățile de fitoplancton  
Mai multe zone marine moarte
- € Riscuri, dar și anumite oportunități pentru pescuit
- ♡ Risc în creșterea de boli care se transmit prin apă



### Zonele muntoase

- Ⓟ Temperatura crește mai mult decât media europeană
  - Ghețari mai puțini și mai mici
  - Plantele și animalele se vor muta la altitudini mai mari
  - Riscuri mai ridicate de dispariție a speciilor
  - Riscuri mai ridicate de boli ale pădurilor
  - Riscuri mai ridicate de căderi de pietre și de alunecări de teren
  - Ar putea fi afectată energia hidroelectrică
- € Scade turismul pentru schi

### Regiunea continentală

- Ⓟ Mai multe extreme meteorologice
  - Mai puțină ploaie vara
  - Risc mai ridicat de inundații provocate de râuri
  - Risc mai ridicat de incendii forestiere
- € Pădurile își pierd valoarea
- Este necesară mai multă energie pentru răcirea locuințelor

Schimbări climatice (date preluate de la Agenția Europeană de Mediu,  
<https://www.europarl.europa.eu/news/ro/headlines/society/20180905STO11945/infographic-cum-este-afectata-europa-de-schimbarile-climatice>)



## Cum putem avea **comportamente responsabile** care ajută la protecția mediului?

Fiecare persoană, prin deciziile pe care le ia, influențează alte persoane din jurul său și nu numai. Modul în care ne comportăm lasă o urmă, precum lasă pantofii noștri, sau o amprentă, precum degetele noastre. Așadar, prin alegerile și prin stilul de viață pe care îl adoptăm, putem ajuta la lupta împotriva schimbărilor climatice.

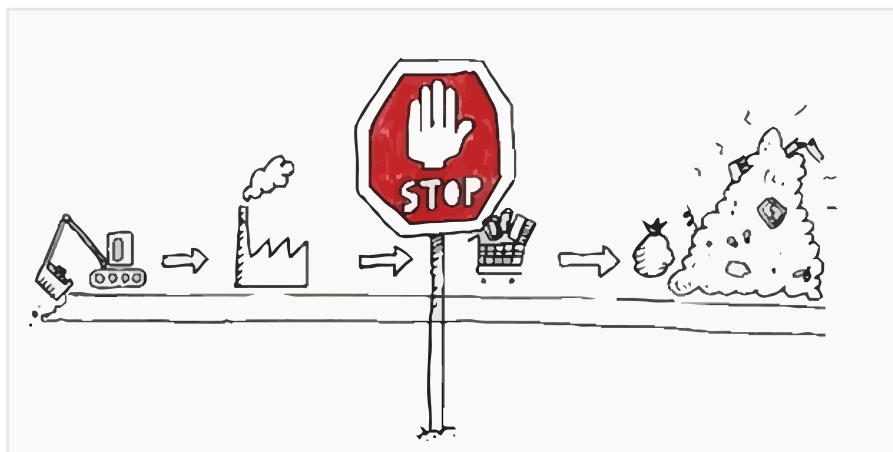
Concret, ce putem face?

- Să consumăm cât mai multe fructe și legume cultivate local;
- Să economisim apă și energie (folosim becuri și aparate electrocasnice cu consum redus de energie);
- Să folosim surse de energie regenerabilă (solară și eoliană), dacă este posibil;
- Să alegem mijloace de transport nepoluante, precum bicicletele, sau chiar să mergem pe jos pe distanțe scurte;
- Să alegem transportul în comun, în detrimentul mașinii personale;
- Să colectăm selectiv deșeurile și să reciclăm;
- Să re folosim diverse obiecte sau materiale: hârtie, cutii din carton, recipiente din plastic, metal sau sticlă, haine, piese de mobilier transformate sau recondiționate;
- Să utilizăm baterii reîncărcabile și să le reciclăm pe cele care s-au consumat;
- Să donăm lucrurile care nu ne mai sunt de folos (haine, încălțăminte, jucării, cărți, aparate electronice și electrocasnice, piese de mobilier etc.);
- Să cumpărăm produse second hand
- Să utilizăm sacoșe din pânză pentru transportul cumpărăturilor;
- Să cumpărăm produse sau servicii din fabricile în care angajații au salarii și condiții de muncă decente.

## ECONOMIE CIRCULARĂ

**Economia circulară** este un model de producție și consum care urmărește să reducă la minimum cantitatea de deșeuri produsă. Se bazează pe reutilizarea, repararea, renovarea și reciclarea bunurilor considerate resurse, în defavoarea transformării lor în deșeuri.

Prin economia circulară se dorește stoparea modelului liniar de consum care a predominat începând cu Revoluția Industrială și care este bazat pe ciclul „luăm – producem – folosim – aruncăm” prin care se consumă o cantitate uriașă de materii prime pentru producerea bunurilor de care oamenii au nevoie. Aceștia le utilizează, apoi le aruncă, generând deșeuri într-un mod absolut nesustenabil pentru planetă.

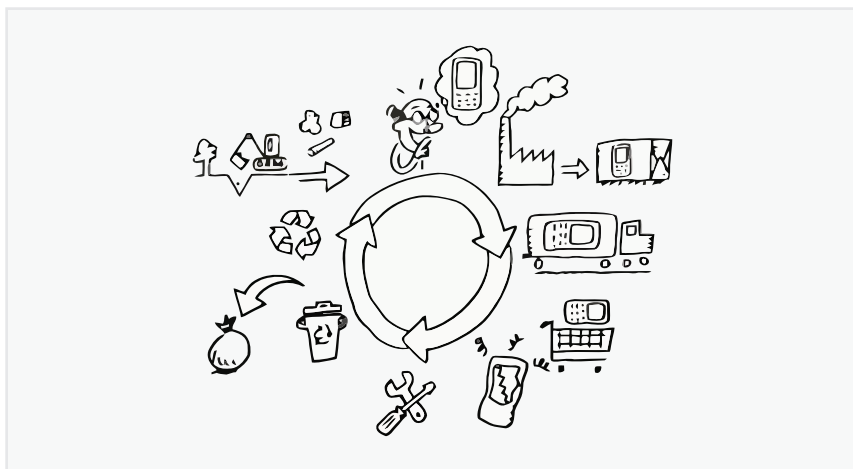


Modelul de creștere „luăm – producem – folosim – aruncăm”

(sursa foto: <https://www.europarl.europa.eu/news/ro/headlines/economy/20151201STO05603/economia-circulara-definitie-importanta-si-beneficii>)

Soluția la criza de mediu care afectează o lume întreagă vine din sistemul promovat de economia circulară, care, așa cum îi spune și numele, presupune un flux continuu de producție și reutilizare a resurselor și a deșeurilor. Așa cum puteți observa în figura de mai jos, procesul parcurge mai multe etape:

- exploatarea materiilor prime;
- un design inteligent de produs, care să includă componente demontabile și reciclabile și care să nu facă parte din practica de programare a uzurii (tactică a producătorilor de a realiza produse cu durata de viață limitată, astfel încât să încurajeze consumatorii să achiziționeze mereu produse noi);
- producerea sau manufacturarea bunurilor;
- distribuția;
- consumul;
- repararea, reutilizarea bunurilor;
- colectarea selectivă (aici ies din circuit deșeurile reziduale);
- reciclarea deșeurilor;
- reintroducerea în circuit a materiilor prime.



Ciclul de viață al produselor într-o economie circulară

(sursa grafic: <https://www.europarl.europa.eu/news/ro/headlines/economy/20151201STO05603/economia-circulara-definitie-importanta-si-beneficii>)

### De ce să îți pese?

Pentru că aprovizionarea cu materii prime este limitată din cauza populației în creștere. Nu toate resursele sunt regenerabile, astfel că supraexploatarea duce la epuizarea acestora.

Pentru că extracția și prelucrarea materiilor prime au un impact major asupra mediului. Se consumă multă energie, se produc deșeuri, se aduc modificări terenurilor prin defrișare, deșertificare, se deversează ape uzate și alte substanțe rezultate din activitatea extractivă, care poluează apa și solul.

Pentru că într-un sistem de consum liniar, de tipul „luăm – producem – folosim – aruncăm”, se consumă foarte multă energie, care cauzează creșterea emisiilor de dioxid de carbon, care duce la apariția efectului de seră și implicit la încălzirea globală. Continuând lanțul causal, apar schimbările climatice, care afectează calitatea mediului și a vieții oamenilor.

Pentru a evalua beneficiile ce decurg din implicarea în procesul de tranziție către o economie circulară, putem analiza efectele aplicării acestui principiu. Așadar, modelul circular:

- Reduce presiunea pusă pe mediu prin faptul că nu este necesar să se mai exploateze materii prime într-un ritm alarmant;
- Reduce cantitatea de deșeuri;
- Reduce emisiile de gaze cu efect de seră, deci contribuie la reducerea încălzirii globale și a schimbărilor climatice;
- Se realizează o aprovizionare securizată cu materii prime;
- Crește competitivitatea (prin îmbunătățirea eficienței resurselor se pot face economii de către companii și/sau de către consumatori);
- Stimulează inovarea și creșterea economică;
- Consumatorii beneficiază de produse mai durabile, inovatoare, deci de o economisire pe termen lung și o calitate superioară a vieții.

## Cum poți ajuta tu pentru a face trecerea de la economia liniară la cea circulară?

Adoptă un comportament responsabil față de mediu. Urmărește recomandările oferite anterior în broșură și desfășoară activitățile următoare, în clasă sau acasă:

Idei de activități:

1. Colectează timp de două săptămâni *deșeuri reciclabile* (la alegere, între PET-uri, hârtie & carton, plastic sau doze de aluminiu. Sau toate patru!). Alege un punct de colectare din localitatea ta și du-le acolo. Fă o poză cu telefonul și trimite-o doamnei diriginte, doamnei profesoare de biologie sau geografie, colegilor, pe grupul clasei. Este dovada că ai făcut o faptă bună. 😊
2. Propune-le colegilor din clasa ta și din celelalte clase din școală să *colectați selectiv deșeuri* și să le valorificați ducându-le la un centru de colectare sau sunând la unul dintre agenții care colectează deșeuri în vederea reciclării.
3. Organizați o *acțiune de ecologizare* a unei zone din jurul localității voastre în care să implicați părinții, colegii, cadrele didactice din școală și chiar autorități locale (primar, consilieri etc.) sau membri ai organizațiilor non-profit.
4. Alcătuiți un plan ce include trei acțiuni pe care le veți face astfel încât să fiți *consumatori responsabili*. Urmăriți planul cel puțin 30 de zile, apoi adăugați și alte comportamente responsabile față de mediul înconjurător.
5. Planificați și organizați un *târg de cărți și haine* sau accesorii în care să faceți schimb de obiecte cu colegii sau prietenii. Astfel veți avea cărți și haine noi fără să le aruncați pe cele pe care nu le mai folosiți și fără să cumpărați altele.
6. Planificați o *acțiune de (re)împădurire* a unei zone din apropierea localității voastre. Cereți ajutorul unor organizații non-profit sau autorităților locale. Implicați părinții, colegii și cadrele didactice din școala voastră!

7. „SH Project” – Desfășurați un proiect prin care să redați viața unor obiecte vestimentare preloved. Mergeți la un magazin cu haine second hand și cumpărați minim două articole de îmbrăcăminte, comandați online sau primiți haine donate pe grupurile free cycle, apoi modificați-le sau accesorizați-le astfel încât să le redați strălucirea. Stabiliți o zi în care toți elevii să vină îmbrăcați cu acele haine. Veți descoperi că prin acest gest, dincolo de a fi consumatori responsabili, ați făcut economie la bugetul familiei. 😊
8. ”Bike & Skate Day” - Stabiliți o zi pe săptămână în care toți elevii vin la școală utilizând mijloace de transport nepoluante: bicicletă, trotinetă, skateboard sau chiar pe jos. Invitați profesorii să vi se alătore. 😊
9. *Jurnalul reflexiv* - alcătuieste o filă de jurnal răspunzând la următoarele întrebări:
  - Ce ai învățat nou din aceste lecții?
  - Cum ai învățat, ce te-a ajutat cel mai mult?
  - Ce sentimente ți-a trezit procesul de învățare?
  - Care dintre informațiile primite ți s-au părut mai interesante?
  - Mai ai nevoie de clarificări?
  - Ce piedici ai întâlnit în calea învățării?
  - Cum poți utiliza în viitor această experiență de învățare?
  - Ce schimbări vei face în stilul tău de viață?
  - Aduagă alte comentarii care te preocupă. (Oprea C., *Strategii didactice interactive*, EDP, București, 2009, p.277-278)

De 32 de ani, Salvați Copiii România construiește programe sociale, politici publice și practici solide în beneficiul copilului din România. Expertiza și complexitatea proiectelor la nivel național fac din organizație o instituție socială esențială, al cărei rol este medierea între societate și autoritatea publică, în beneficiul superior al copilului.

În trei decenii de activitate, Salvați Copiii a intervenit activ în societate, identificând soluții concrete pentru protejarea și sprijinirea copiilor vulnerabili și a militat, în același timp, pentru o colaborare viabilă cu autoritățile decidente.

Salvați Copiii și-a asumat rolul de supraveghere vigilentă a autorităților publice, în așa fel încât acestea să implementeze politici publice de durată care să corecteze cauzele care duc la vulnerabilizarea copiilor. Totodată, organizația a reușit să creeze rețele active de solidaritate, prin încurajarea responsabilității sociale a companiilor și a societății, în sens larg.

În calitate de membru al Save the Children, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări, VIZIUNEA noastră este o lume care respectă, pentru fiecare copil, dreptul său la supraviețuire, educație, protecție și participare, asumându-ne MISIUNEA de a obține progrese importante privind modul în care copiii sunt tratați și producerea schimbărilor imediate și de durată în viața acestora. În cei 32 de ani de activitate, peste 2.920.000 de copii au fost implicați în programele și campaniile Organizației Salvați Copiii.



**Salvați Copiii**  
Save the Children România

### **Secretariatul General**

Intr. Ștefan Furtună nr. 3, sector 1,  
010899, București, România

**telefon:** +40 21 316 61 76

**e-mail:** [secretariat@salvaticopiii.ro](mailto:secretariat@salvaticopiii.ro)

**web:** [www.salvaticopiii.ro](http://www.salvaticopiii.ro)