

Salvați Copiii sprijină copiii afectați de cutremurul din Italia

7 Aprilie 2009 (Roma, Italia) – *Salvați Copiii a trimis experți în zona afectată de cutremurul cu magnitudinea de 6.7 grade care s-a produs la primele ore ale dimineții de luni. Echipa are ca prioritate stabilirea celor mai urgente nevoi ale copiilor.*

În urma cutremurului care a lovit Abruzzo, Salvați Copiii Italia a trimis o echipă de experți pentru a evalua situația și a oferi ajutor celor afectați de cutremur, în special suport psihosocial pentru mii de copii în suferință. Este așteptată dezvoltarea de programe de suport emoțional pentru sprijinul copiilor afectați.

“În situații de urgență copiii reprezintă categoria cea mai vulnerabilă. Au fost treziți din somn de cutremur și a trebuit să-și părăsească casele afectate. Unii copii chiar au fost separați de părinți și e necesară stabilirea unor sisteme de reunificare cu aceștia” declară Valerio Neri, CEO Salvați Copiii Italia.

Experții din staff-ul internațional Salvați Copiii sunt pe drum către sediul Departamentului de Protecție Civilă Italiană din regiunea afectată. Odată ajunși, vor face o evaluare rapidă a nevoilor și vor concepe un program de suport pentru copiii afectați și familiile lor.

“Deși necesară, închiderea școlilor din zona devastată reprezintă un element de stres pentru copii. Trebuie să ne asigurăm că ei se pot întoarce la școală, la rutina zilnică și la cei de-o seamă cu ei și că vor începe să se refacă în urma acestei experiențe traumatizante cât mai curând posibil. Efectele psihologice nu sunt imediate și se vor manifesta ulterior, de aceea următoarele câteva zile sunt cruciale pentru copii” a adăugat Neri.

Îngrijorați de starea emoțională a copiilor, mulți părinți, profesori, bunici și mentori întreabă cum să răspundă întrebărilor copiilor. Copiii le cer deseori adulților să le explice ce se întâmplă și să-i liniștească în privința viitorului.

Salvați Copiii a pregătit următoarea listă cu 10 sfaturi care să-i ajute pe adulți să-i sprijine pe copii pe timp de criză. Aceste 10 sfaturi se bazează pe anii de experiență pe plan național și internațional ai Salvați Copiii și pot fi folosite ca un ghid pentru părinți, pentru a-și sprijini copiii în situații de urgență.

Relevanța fiecărui sfat poate varia în funcție de diferiți parametri, cum ar fi experiența anterioară a copilului, vârsta sau locul de reședință.

1. **Stingeți televizorul.** Urmărirea materialelor televizate despre dezastre îi poate copleși pe copii. Ei pot să nu înțeleagă că un anumit material este dat în reluare de mai multe ori și pot avea impresia că dezastrul se întâmplă iarăși și iarăși. Urmărirea excesivă a evenimentului îi poate afecta și pe adolescenți și chiar pe adulți. Trebuie impuse niște limite de urmărire a emisiunilor TV atât pentru copii, cât și pentru adulți.



2. **Ascultați-vă copilul cu atenție.** Înainte de a răspunde, încercați să vă faceți o idee clară despre ce înțelege el și ce anume îl face să pună întrebările respective. Stresul emoțional intervine uneori când un copil nu poate înțelege o experiență dezastruoasă. Aflați ce înțelege el din ceea ce s-a întâmplat. Nivelul de înțelegere depinde de vârstă și de trăirea anterioară a unor astfel de evenimente. Inițiați un dialog pentru a-i ajuta pe copii să înțeleagă la un nivel adaptat vârstei.

3. **Liniștiți-vă copiii și acordați-le primul ajutor psihologic.** Asigurați-vă copiii că se face tot posibilul pentru protecția copiilor afectați direct de criză. Profitați de ocazie pentru a le spune că în caz de urgență sau de criză, siguranța lor este prima dv. grijă. Asigurați-vă că știu că sunt protejați.

4. **Apelați la ajutorul specialiștilor.** Pentru copiii afectați direct de criză, de exemplu copiii care au pierdut pe cineva drag, părinții ar trebui să consulte pediatrul sau medicul de familie și să ia în calcul posibilitatea susținerii de ședințe de consiliere nu numai pentru copil, ci pentru întreaga familie. Acest lucru poate constitui o importantă măsură de prevenire. Alți copii pot fi și ei afectați de imaginile pe care le văd și poveștile pe care le aud. Părinții ar trebui să urmărească dacă există schimbări semnificative în obiceiurile de somn sau de masă, la nivel de concentrare, schimbări de dispoziții bruște sau dacă copilul acuză frecvent dureri fizice fără motive evidente de boală. În cele mai multe din cazuri, aceste simptome vor dispărea de la sine într-un răstimp destul de scurt. Dacă se prelungesc, vă sfătuim să apelați la ajutorul specialiștilor și la ședințe de consiliere.

5. **Pregătiți-vă pentru neprevăzut.** Copiii reacționează diferit în fața evenimentelor de acest gen. Pe măsură ce se dezvoltă, capacitățile lor intelectuale, fizice și emoționale se schimbă. Copiii mai mici vor depinde în mare măsură de părinții lor pentru a înțelege ce se întâmplă, pe când copiii mai mari sau adolescenții vor primi informații dintr-o mulțime de surse, nu neapărat foarte de încredere. Trebuie să fiți conștienți de faptul că adolescenții, datorită capacității lor mai mari de înțelegere, pot fi mai afectați de informațiile primite și, deși au și o capacitate sporită de recuperare, vor avea și ei, totuși, nevoie de mai multă afecțiune, înțelegere și sprijin.

6. **Acordați-le copiilor dv. mai mult timp și atenție.** Ei au nevoie de implicarea dv. activă și personală pentru a înțelege că sunt în siguranță, în afara oricărui pericol. Vorbiți cu ei, jucați-vă împreună și, cel mai important, ascultați-i. Găsiți-vă timp să vă implicați în diverse activități specifice copiilor de orice vârstă. Copiilor mici citiți-le povești seara și cântați-le pentru a-i ajuta să adoarmă.

7. **Fiți un model pentru copilul dv.** Copilul dv. va învăța cum să reacționeze în astfel de cazuri după modul în care reacționați dv. Adaptați-vă comportamentul în funcție de vârsta și nivelul de dezvoltare al fiecărui copil în parte. Arătați-vă emoțiile, dar într-un mod calm.

8. **Controlați-vă propriul comportament.** Arătați-vă sensibili față de zonele afectate de un dezastru – aceasta este o ocazie de a vă învăța copiii că facem parte cu toții din aceeași lume și că trebuie să ne ajutăm între noi.

9. **Ajutați-vă copiii să se întoarcă la activitățile obișnuite.** Aproape întotdeauna copiii au de câștigat de pe urma diverselor activități, stabilirii de obiective și sociabilității. Asigurați-vă că lucrurile s-au întors la normal și în mediul școlar al copilului și că nu se discută prea mult pe marginea situației de criză.



10. **Încurajați-vă copilul să se implice în activități de voluntariat.** A-i ajuta pe alții poate da copilului un sentiment de control, siguranță și empatie. Încurajați-vă copilul să se implice în activitățile organizațiilor de caritate locale care-i ajută pe copiii în nevoie.

Pentru interviuri vă rugăm contactați:

Biroul de presă Salvați Copiii Italia: tel: +39.064.807.0071 - 23

Giusy De Loiro, mobil +39.346.3917619:

Emanuela Salvatori, mobil: +39.3387518129

press@savethechildren.it

www.savethechildren.it