

## **Rata alăptării exclusive în România este de doar 12,6%**

București, 2 august 2012: 1-7 august este Săptămâna Mondială a Alăptării

Pe glob se nasc anual 136.7 milioane de copii, dintre care doar 32.6% sunt hrăniți exclusiv prin alăptare. Conform unui studiu desfășurat în 2011 de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului, în parteneriat cu Ministerul Sănătății și UNICEF, în România, rata de 12.6% este printre cele mai mici din Europa. Conform Conf.univ.dr.Nicolae Suci, Manager IOMC, “Nutriția are un rol fundamental în dezvoltarea copiilor. Experiențele nutriționale din prima copilărie au efecte pe termen lung asupra sănătății adultului. Există dovezi consistente că populațiile sănătoase sunt acelea care au beneficiat de o nutriție și îngrijiri adecvate în perioada copilăriei timpurii - inclusiv perioada prenatală. Reputați analiști au evidențiat faptul că insuficiența investiției brute în mame și copii, în special în perioadele copilăriei timpurii, constituie una dintre cele mai puternice motoare de creștere a inegalităților în interiorul și între națiuni.”

Dacă în prima lună de viață, 31% dintre copii sunt alăptați exclusiv la sân, acest procent scade în următoarea lună la 22.7%, ajungând în luna a șasea a copilului la un procent de 3.4%, un procent foarte mic. Educația mamei este un factor ce influențează alăptarea exclusivă, mamele cu studii superioare și cele cu educație puțină înregistrând cele mai mari procente, 15 și respectiv, 17 %. De asemenea, conform aceluiași studiu, prevalența alăptării exclusive, în mediul urban, este aproape de două ori mai mare decât în mediul rural, 15,4 față de 9,8%.

Beneficiile alăptatului exclusiv sunt foarte multe, dar din păcate, nu la fel de cunoscute. Din totalul lotului pe care s-a făcut studiul menționat mai sus, doar 56 % dintre mame au vorbit cu medicul care le-a îngrijit în timpul sarcinii, despre alăptare, cele mai puține mame consiliate în timpul sarcinii fiind adolescentele cu vârsta între 15-19 ani și femeile din mediul rural.

“Alăptatul scade mortalitatea infantilă, riscul de infecții și de enterită ulcero-necrotică la prematuri. Copiii alăptați exclusiv au o mortalitate și o morbiditate mai mică, se îmbolnăvesc mai rar și mai greu. Din păcate, o mare parte dintre femeile din România privesc alăptatul ca o

constrângere. Ele cred că nu au voie să mănânce diverse alimente sau au mai multe interdicții, ceea ce este complet fals. Mamele trebuie să se hrănească bine și să fie relaxate, deoarece stresul poate să scadă cantitatea laptelui”, a declarat Dr. Adrian Crăciun, șeful secției de neonatologie din Maternitatea Cantacuzino.

Organizația Salvați Copiii, prin programul de reducere a mortalității infantile ‘Fiecare copil contează’, desfășurat în România împreună cu compania GSK (GlaxoSmithKline) România, și-a propus ca obiectiv informarea și educarea mamelor asupra îngrijirii și nutriției corecte a copiilor și nou-născuților. Programul încurajează atât alăptatul exclusiv, acolo unde este posibil, dar și alimentația corectă a mamelor pe tot parcursul alăptării.

#### Despre ‘Fiecare copil contează’

„Programul ‘Fiecare copil contează’ este un proiect de suflet pentru noi, anul trecut am reușit ca în comunitățile în care am acționat să nu se mai înregistreze nici un deces printre copiii mai mici de un an, ceea ce pentru noi este un real succes. Sperăm ca prin implementarea și derularea mai multor programe de educație parentală, printre care: prevenirea sarcinilor la vârste fragede, îngrijirea nou-născuților și nutriția adecvată a mamei și copilului, dar și de educație sexuală în școli în localitățile alese anul acesta, să putem influența numărul de decese în rândul celor mici.”, a precizat Gabriela Alexandrescu, Președinte Executiv Salvați Copiii România.

Beneficiarii programului desfășurat anul acesta vor fi: 1000 de copii sub 5 ani, mame și gravide și 2500 de adolescenți și părinți. Programele de educare și informare vor fi susținute de 20 de cadre medicale și lucrători în domeniul asistenței sociale (doctori de familie, asistenți medicali și mediatori sanitari) și 50 de voluntari.

#### Despre Organizația Salvați Copiii România

Salvați Copiii România este o organizație neguvernamentală, de utilitate publică, non-profit care, din 1990, militează activ pentru drepturile și protecția copilului în România.

Programele Organizației sunt adresate tuturor copiilor, cu o atenție deosebită către cei aflați în situații dificile – copiii din comunitățile dezavantajate, copiii victime ale violenței, exploatării prin muncă, traficului sau neglijării, copiii refugiați, copiii cu dizabilități etc. În cei 21 de ani de activitate, peste 600.000 de copii au fost implicați în campaniile și programele desfășurate de Organizație.

Salvați Copiii România este membru al *Save the Children International*, cea mai mare organizație independentă din lume ce promovează drepturile și protecția copilului. Organizația cuprinde 29 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.

Contact: Cristina Bîcîilă, Coordonator Comunicare ‘Fiecare copil contează’,

cristina.biciila@salvaticopiii.ro; 0731 583 864