Salvați Copiii
Save the Children Romania

**INFOPRESS**

# De ce a ajuns România pe ultimul loc în UE la alăptarea nou-născuţilor

**București, 7 august**. România este una dintre puținele țări europene în care nu există nicio lege care să reglementeze marketingul Substituenților de Lapte Matern (SLM), ceea ce permite promovarea nerestricționată a acestora, în detrimentul alăptării. Acest fapt explică, parțial, de ce **România se află pe ultimul loc în Europa în privința numărului de mame care aleg să-și hrănească nou-născuții cu lapte matern**.

Majoritatea statelor dezvoltate au implementat, în ultimele trei decenii, norme stricte privind practicile de marketing ale marilor producători de alimente artificiale pentru bebeluşi. Raportul „Supermâncare pentru bebeluşi" ("*Superfood for babies"*), publicat anul trecut de Save the Children International, arată că, dacă bebeluşii ar primi colostru (laptele matern din primele 48 de ore după naştere, bogat în anticorpi, vitamine şi minerale) în prima oră de viață, sistemul lor imunitar ar fi stimulat instantaneu, iar șansele de supravieţuire li s-ar tripla. Potrivit acestui raport, de vină pentru răspândirea insuficientă a obiceiului alăptării în rândul tinerelor mame este, în mare parte, **lobby-ul puternic exercitat de unele companii producătoare de subtituenţi ai laptelui matern**. Printre exemplele relevante amintite de autorii studiului se numără cazul Chinei, unde patru mame din zece afirmă că imediat după naștere au primit mostre de lapte praf de la asistenţii sociali. În aceste condiții, nu este de mirare că, la nivelul Asiei, numărul mamelor care alăptează a scăzut cu 16 procente în doar șase ani, ajungând la 29% la finalul lui 2012.

În România, proiectul de lege privind reglementarea marketingului substituenţilor de lapte matern (PL-x nr. 734/2011) stă blocat în comisiile parlamentare de aproape trei ani. **Salvaţi Copiii România a solicitat în mod repetat urgentarea adoptării**, însă, după câteva măsuri de moment, aprobarea sa a fost din nou tergiversată.

**Prin abandonarea acestui proiect, sunt ignorate două acte oficiale la care România este semnatară**: este vorba de Codul Internațional de Marketing al Substituenților de Lapte Matern (realizat de Organizația Mondială a Sănătății), la care țara noastră a aderat încă din 1982, dar și recomandările făcute României în 2009 de către Comitetul ONU pentru Drepturile Copilului, între care se află și „sporirea eforturilor pentru ameliorarea stării de sănătate a sugarilor și copiilor mici (...) și promovarea și sensibilizarea cu privire la beneficiile alăptării"

**Câte mame își alăptează natural micuții?**

Până acum, studiile realizate pe această temă au înaintat cifre diferite, în momentul de față neexistând un consens: conform diverselor rapoarte publicate de-a lungul ultimilor ani, ponderea alăptării variază, în rândul mamelor din țara noastră, între 12% și 20%. Toate studiile amintite au, totuși, un numitor comun: situează România pe ultimul loc la nivel european în clasamentul răspândirii alăptării la sân ca metodă exclusivă de alimentare a bebelușilor.

Cea mai cuprinzătoare analiză de până acum, realizată de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului „Alfred Rusescu" la nivelul anului 2011, situa rata alăptării exclusive la 12,6%: dacă **în prima lună de viață, aproape o treime dintre copii sunt hrăniți exclusiv la sân**, această pondere scade progresiv în următoarea perioadă, ajungând, după jumătate de an, la doar 3,4%. Căci problema este nu numai numărul mic de copii care beneficiază de aportul laptelui matern în primele luni de viață, ci și durata tot mai mică pe care se întinde procesul alăptării: în timp ce **în urmă cu zece ani durata medie a alăptării exclusive era de aproape patru luni, în ultima perioadă a scăzut la două luni și jumătate**. Un alt aspect interesant al studiului vizează profilul demografic al mamelor, prevalența alăptării exclusive, în mediul urban, fiind de aproape două ori mai mare decât în mediul rural, 15,4 față de 9,8%.

„Explicațiile pentru numărul extrem de mic de mame care își alăptează nou-născuții sunt diverse: pe de o parte, un rol important îl joacă frecvența tot mai mare a nașterilor prin cezariană, de peste 35%, pondere dublă față de cea înregistrată în urmă cu un deceniu, în condițiile în care o bună parte din mamele care nasc prin această procedură înregistrează întârzieri ale lactației. Totuși, principala cauză o reprezintă comoditatea și lipsa de educație sanitară și nutrițională a mămicilor, ceea ce le transformă în «pradă sigură» pentru marii producători de formule de lapte praf. Trebuie precizat că un studiu al organizației noastre arată că, dacă proaspetele mămici ar alăpta imediat după naştere, 830.000 de bebeluşi din întreaga lume ar putea fi salvaţi anual”, declară **Gabriela Alexandrescu, președintele executiv al Salvați Copiii România**.

*Organizația Salvați Copiii, prin programul de reducere a mortalității infantile ”Fiecare copil contează’, și-a propus ca obiectiv informarea și educarea mamelor asupra îngrijirii și nutriției corecte a copiilor și nou-născuților. Programul încurajează atât alăptatul exclusiv, acolo unde este posibil, dar și alimentația corectă a mamelor pe tot parcursul alăptării.*

**Despre Organizaţia Salvaţi Copiii**

Salvaţi Copiii România este o organizaţie neguvernamentală, de utilitate publică, non-profit, care militează activ pentru drepturile şi protecţia copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenţiei Naţiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului.

Programele organizaţiei sunt adresate tuturor copiilor, cu o atenţie deosebită către cei aflaţi în situaţii dificile - copiii din comunităţile dezavantajate, copiii victime ale violenţei, exploatării prin muncă, traficului sau neglijării, copiii refugiaţi etc. În cei 24 de ani de activitate, peste 1.007.000 de copii au fost implicaţi în campaniile şi programele desfăşurate de organizaţie.

Salvaţi Copiii România este membru al Save the Children International, cea mai mare organizaţie independentă din lume care promovează drepturile copilului şi care cuprinde 30 de membri şi desfăşoară programe în peste 120 de ţări.

Salvați Copiii
Save the Children Romania