

Alăptarea – un factor important în reducerea mortalității infantile

6 august 2015, București – Pentru prima dată în ultimii 25 de ani, rata mortalității infantile în România nu înregistrează nicio scădere. Conform datelor INS, în 2014 aceasta se păstrează la nivelul îngrijorător de 8,8%. În aceste condiții, alăptarea este unul dintre pușinii factori de protecție la îndemână, cu eficacitate dovedită și care ține doar de educația corectă a mamelor și de un bun suport post-natal. Organizația Salvați Copiii susține alăptarea exclusivă până la 6 luni și recomandată până la 2 ani, conform standardelor OMS.

În ciuda faptului că beneficiile alăptării au fost clar dovedite, numărul femeilor din întreaga lume care își hrănesc copiii la sân nu a crescut în mod vizibil în ultimii ani. În România, rata alăptării exclusive este de aproximativ 13%, cifră ce ne plasează pe ultimul loc în Uniunea Europeană.* Mai mult, inițierea alăptării în prima jumătate de oră de la naștere se face, în România, la numai 8,3% dintre copii.

Pentru a pune lucrurile în perspectivă globală, un studiu** efectuat de Salvați Copiii International arată că 95 de nou-născuți ar putea fi salvați în fiecare oră, în întreaga lume – 830.000 de bebeluși pe an – dacă proaspetele mămici ar alăpta imediat după naștere. Astfel, dacă bebelușii ar primi colostru – primul lapte matern - în prima oră de viață, sistemul lor imunitar ar fi stimulat instantaneu, iar șansele de supraviețuire s-ar tripla.

În România, în maternitățile publice nu există un program de suport post-natal adecvat, pentru tinerele mămici, care să încurajeze alăptarea. De asemenea, cele numai 600 de moașe angajate în sistem, pentru aproximativ 180.000 de nașteri pe an (conform datelor INS), demonstrează o scădere importantă a utilizării competențelor acestora.

În mediul rural se nasc peste 40% dintre copiii din România și tot în mediul rural este înregistrat nivelul cel mai ridicat de prematuritate. Aici, rata mortalității infantile este în continuare mai mare - de 10.4% - în comparație cu cea din mediul urban – de 6.8% (INS 2013). Alăptarea este un factor important, ce ar contribui la scăderea acestor procente.

“Enterocolita ulcero-necrotică este o complicație foarte frecventă în cazul nașterilor premature sau a copiilor cu greutate mică la naștere. Această afecțiune demonstrează faptul că mucoasa intestinală fragilă trebuie cruțată o perioadă de timp de mâncare, astfel încât alăptarea exclusivă nu este numai recomandată, ci este chiar salvatoare.” - **Dr. Ilinca Gussi, obstetrician.**

“Considerăm că efortul susținut de până acum, pentru reducerea mortalității infantile, ar putea fi amplificat dacă mai multe mame ar fi încurajate să alăpteze. Prin parteneriate cu asociațiile profesionale, experți în nutriție și alăptare, dar și prin intervenție directă în comunitățile defavorizate, Salvați Copiii susține activ alăptarea.” - **Gabriela Alexandrescu, Președinte Executiv Salvați Copiii România.**

Din păcate, există piedici majore în promovarea beneficiilor alăptării, precum lipsa educației și a unor demersuri permanente de informare, dar și lipsa asistenților sociali și a moașelor, în mediul rural. Din acest motiv, Salvați Copiii România desfășoară programul Fiecare Copil Contează, în comunități din întreaga țară, ca parte a campaniei mondiale *Every One*, prin care se urmărește reducerea cu 15% a mortalității infantile și a mortalității copiilor cu vârste de până la 5 ani, până la finalul anului 2015.

Până acum, au fost derulate acțiuni menite să combată cauzele de deces ce pot fi prevenite, prin îmbinarea componentei principale, de informare și educare - atât în rândul viitoarelor mame, cât și la nivelul fiecărei comunități, cu o componentă de intervenție, care a presupus asigurarea unei alimentații sănătoase femeilor însărcinate și copiilor cu vârsta de până la 5 ani.

În perioada 2010-2014, 12.600 de beneficiari (copii cu vârste între 0-5 ani, gravide și mame tinere), din 31 de comunități rurale din județele Botoșani, Brașov, Caraș-Severin, Dâmbovița, Iași, Neamț, Suceava, Vaslui, Vrancea, au beneficiat de sprijin prin intermediul acestui program.

Note pentru editori

*Conform unui studiu realizat în 2011, de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului "Alfred Rusescu".

Raportul integral „Supermâncare pentru bebeluși**” (“Superfood for babies”) se găsește aici:
http://www.salvaticopiii.ro/upload/p0001000100010002_Superfood_for_Babies_UK_version.pdf

Despre Organizația Salvați Copiii

Salvați Copiii România este o organizație neguvernamentală, de utilitate publică, non-profit, care militează activ pentru drepturile și protecția copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului. Programele Organizației sunt adresate tuturor copiilor, cu o atenție deosebită către cei aflați în situații dificile - copiii din comunitățile dezavantajate, copiii victime ale violenței, exploatării prin muncă, traficului sau neglijării, copiii refugiați etc. În cei 25 de ani de activitate, peste 1.150.000 copii au fost implicați în campaniile și programele desfășurate de Organizație. Salvați Copiii România este membru al Save the Children International, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări.

Contact:

Alexandra Boeriu

Coordonator Comunicare și Strângere de Fonduri, Salvați Copiii România

alexandra.boeriu@salvaticopiii.ro

0744.360.446

www.salvaticopiii.ro