

## „Caravana Primelor 1000 de zile”, organizată de Salvați Copiii, a ajuns la Arad

**București, 29 septembrie 2016** – Salvați Copiii România a ajuns miercuri seara la Arad, prin intermediul „Caravanei Primelor 1000 de zile”, parte din programul de conștientizare a importanței alăptării pentru mamă și copil. Caravana constă într-o serie de 10 evenimente educaționale în orașele din România, dedicate proaspeților și viitorilor părinți.

Printre speakerii prezenți la conferința din Arad s-au numărat **prof. dr. Marin Burlea**, Președintele Societății Române de Pediatrie, **Leahu Ioana-Mihaela**, Psiholog și psihoterapeut în cadrul Centrului de Consiliere pentru Părinți al Organizației Salvați Copiii Filiala Timișoara și **Gianina Romanescu**, Asistent Medical generalist, Educator Perinatal SAMAS Certificat, Trainer Babywearing. Aceștia au abordat subiectul alăptării din toate perspectivele: importanța nutriției pentru mamă și copil, beneficiile alăptării pentru mamă și copil sau drepturile mamei care alăptează.

*„Genele pe care le moștenim la concepție depind de fondul genetic provenit de la mamă și tată, dar modul de dezvoltare al unui individ este influențat puternic de contextul din perioada perinatală. Nutriția și îngrijirile oferite în această perioadă sunt esențiale pentru creșterea, dezvoltarea și performanțele mentale ale viitorului adult. De aceea strategiile țintite pentru a îmbunătăți alimentația mamei și a copilului vor revitaliza starea de sănătate pentru generațiile următoare”* – **Prof. dr. Marin Burlea, Președintele Societății Române de Pediatrie.**

Nutriția în primele 1000 de zile reprezintă cheia sănătății pentru întreaga viață. Alăptarea este extrem de importantă și de benefică: **Organizația Mondială a Sănătății** recomandă alăptarea exclusivă la sân în primele 6 luni și continuarea alăptării până la vârsta de doi ani. Din păcate, în România, **doar 12,6% dintre mame își alăptează exclusiv bebelușii în prima jumătate de an de viață.** Durata medie a alăptării exclusive este de doar două luni și jumătate (studiul IOMC 2011). Conform aceluiași studiu, doar 33% dintre mame au declarat că au fost instruite privind alăptarea exclusivă.

„Caravana Primelor 1000 de zile” va ajunge în următoarele orașe din România: **Brașov** (4 octombrie), **Târgu Mureș** (5 octombrie), **Sibiu** (6 octombrie), **Constanța** (11 octombrie), **Cluj** (13 octombrie), **Iași** (18 octombrie) și **Craiova** (20 octombrie). Caravana este realizată cu sprijinul partenerilor: **Nutricia - Early Life Nutrition Foundation, Societatea Națională de Medicină a Familiei, Societatea Romana de Pediatrie și Programul SAMAS - Sănătate pentru mame și sugari.**

*„Ne dorim ca toți părinții din România să afle că alăptarea este extrem de importantă. Prin intermediul caravanei, sperăm să creștem rata alăptării exclusive în România, oferind suport psihologic adecvat, informații medicale și sfaturi de la specialiști. Primele 1000 de zile sunt esențiale pentru sănătatea copilului și vrem ca acest lucru să fie cunoscut de toți viitorii părinți” –*  
**Gabriela Alexandrescu, Președinte Executiv Salvați Copiii România.**

România este în continuare clasificată de Organizația Mondială a Sănătății drept țară cu risc înalt în ceea ce privește indicatorii de sănătate, conform datelor furnizate de raportul PERISTAT 2010. Același studiu atrage atenția asupra mortalității infantile, țara noastră aflându-se pe primul loc în Europa, cu valori duble față de media europeană.

Din 2010, Salvați Copiii România a inițiat proiectul „**Fiecare Copil Contează**”, parte a campaniei mondiale Every One, care urmărește reducerea mortalității infantile și în rândul copiilor cu vârsta de până la 5 ani. În perioada 2010-2016 au fost derulate acțiuni menite să combată cauzele prevenibile ale deceselor copiilor printr-o componentă majoră de informare și educare, dar și prin suport nutrițional și sanitar pentru 22.000 de beneficiari (copii cu vârste între 0-5 ani, gravide și mame tinere), din 31 de comunități rurale din județele Botoșani, Brașov, Caraș-Severin, Dâmbovița, Iași, Neamț, Suceava, Vaslui, Vrancea.

Prin proiectul Fiecare Copil Contează, organizația Salvați Copiii a reușit până în prezent să doteze **58 de maternități** cu incubatoare, mese de resuscitare și aparate de ventilație. În 2016, Salvați Copiii România își propune dotarea a **29 de maternități și secții de nou-născuți** din întreaga țară.

-----  
**Despre Organizația Salvați Copiii**

**Salvați Copiii** este o organizație neguvernamentală, asociație de utilitate publică, non-profit, democratică, neafiliată politic sau religios, care militează activ pentru protecția drepturilor copilului în România, din 1990, în acord cu prevederile Convenției Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului, cu Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene și cu legislația României.

Salvați Copiii adoptă o poziție independentă în raport cu acțiunile și măsurile instituțiilor, recunoscând că implementarea legislației și a politicilor publice în materia drepturilor copiilor nu poate ignora strânsa colaborare dintre autorități, familie, copii și societatea în care fiecare actor implicat își acceptă responsabilitatea conform principiilor unui parteneriat autentic și viabil.

În calitate de membru al Save the Children, cea mai mare organizație independentă din lume care promovează drepturile copilului și care cuprinde 30 de membri și desfășoară programe în peste 120 de țări, VIZIUNEA noastră este o lume care respectă, pentru fiecare copil, dreptul său la supraviețuire, educație, protecție și participare, asumându-ne MISIUNEA de a obține progrese importante privind modul în care copiii sunt tratați și producerea schimbărilor imediate și de durată în viața acestora. În cei 26 de ani

de activitate, peste 1.340.000 de copii au fost implicați în programele și campaniile Organizației Salvați Copiii.

---

### **Despre Caravana Primelor 1000 De Zile**

Ceea ce faci și mănânci în primele 1000 de zile reprezintă cheia sănătății pentru întreaga viață. Primele 1000 de zile se referă la perioada cuprinsă între prima zi de sarcină și a doua aniversare a copilului. Primele 1000 de zile oferă o oportunitate unică de consolidare a sănătății pentru tot parcursul vieții. Fundația NUTRICIA Early Life Nutrition susține un parcurs sănătos al primelor 1000 de zile prin studii de cercetare, materiale educaționale și servicii de informare continuă a părinților, alături de partenerii săi: Societatea Națională de Medicină a Familiei, Salvați Copiii România, Societatea Română de Pediatrie și Asociația SAMAS.

[www.primele1000zile.ro](http://www.primele1000zile.ro)

---

Persoană de contact:

Coordonator comunicare și PR

Elena David / 0723.525.752 / [elena.david@salvaticopiii.ro](mailto:elena.david@salvaticopiii.ro)